



PLANO DE TRABALHO

1 - Identificação Órgão/Entidade Proponente (enviar comprovantes anexo)

Razão social:	Associação Bem Viver da Terceira Idade de São Gonçalo do Rio Abaixo - Abeviti		
CNPJ:	07.993.676/0001-72	CEP:	35935-000
Endereço:	Rua – José Domingos 40 - Bairro: Niterói		
Cidade:	São Gonçalo do Rio Abaixo		
DDD Telefone:	31-3833-5145		
E-mail:	sgraveviti@yahoo.com.br		
Reponsavel legal:	Joelce Pereira da Silva		
CPF:	033.026.626-88	RG	M-7031496
Endereço:	Rua – Januaría 216		
Cidade:	São Gonçalo do Rio Abaixo		
DDD Telefone:	(31) 986349216	CEP:	35935-000
E-mail:	joelce.silva@yahoo.com.br		

2 - Identificação do projeto

Nome do projeto:	INTERAGINDO NA MELHOR IDADE
Objeto de execução:	Promoção da autonomia, integração e participação do idoso na Sociedade, através da realização de oficinas diversas.
Público Alvo:	Idosos
Duração execução:	12 Meses
Valor pleiteado:	R\$ 133.669,60 (Cento e trinta e três mil, seiscentos e sessenta e nove reais e sessenta centavos)

PEDIDO DE AVALIAÇÃO

Solicitamos que o presente Plano de Trabalho seja analisado e aprovado, nos termos da LEI FEDERAL 13.146/2015.

São Gonçalo do Rio Abaixo ,06 de dezembro de 2021.

Joelce Pereira da Silva
Joelce Pereira da Silva
Presidente



3 - Descrição do projeto (por que o projeto deve ser implementado?).

A Associação Bem Viver da Terceira Idade de São Gonçalo do Rio Abaixo – Abeviti, fundada em 13 de novembro de 2004, é uma instituição sem fins lucrativos cuja principal finalidade é promover e desenvolver a sociabilidade, a saúde, a cidadania dentre outras práticas que possam contribuir para a qualidade de vida e elevação da autoestima das pessoas idosas do município.

O presente projeto tem como objetivo oferecer aos idosos, atividades semanais como oficinas de artesanato, oficinas recreativas e Café com letras .As atividades serão remotas em modo on-line ou EAD, levando em consideração as restrições impostas pela pandemia COVID 19, com uma alternativa saudável de melhorias nos níveis de saúde, tanto física, mental, social e cultural, proporcionando assim uma melhor qualidade de vida.

4 - Objetivos (Apresentar de forma clara e objetiva o que se pretende alcançar).

Geral: Desenvolver o protagonismo do idoso ao desempenhar suas atividades rotineiras, melhorar a autoestima, promover o bem-estar físico, mental, social e cultural, estimular o fortalecimento de vínculos através das oficinas .

Específicos:

- Incentivar a organização de grupos de idosos para participação de atividades de artesanato através de redes sociais, aplicativos de mensagem e apostilas.
- Incentivar a organização de grupos de idosos para participação de atividades de dinâmicas de grupo e recreação através de redes sociais, aplicativos de mensagem e apostilas.
- Incentivar a alfabetização e letramento de idosos através de redes sociais, aplicativos de mensagem e apostilas.

5 - Metodologia (Como o projeto vai alcançar seus objetivos? Nesse sentido, deve descrever as estratégias e técnicas que serão empregadas)

Atividades	Local de realização	Desenvolvimento das ações
Café com Letras (oficina de letramento e alfabetização)	Mídias Sociais	Serão realizadas oficinas semanalmente, sendo 01 (uma) x por semana, (03) horas por dia, durante 12 (doze) meses. Serão executadas atividades de caligrafia, leitura, dinâmicas, jogos, construção de textos orais e escritos, materiais didáticos entre outros. As atividades serão realizadas on-line através de aplicativos de mensagens, vídeos e apostilas, que serão entregues nas residências dos beneficiários.
Oficina de Artesanato	Mídias sociais	Serão realizadas oficinas semanalmente, sendo 01 (uma)x por semana, (03) horas por dia, durante 12 (doze) meses. Serão executados trabalhos de bordado, customização em tecidos (patchpliquê), pintura em tecido e acabamentos diversos nos mesmos. As atividades serão realizadas on-line através de aplicativos de mensagens, vídeos e apostilas, que serão entregues nas residências dos beneficiários.



Oficina de Dinâmica de grupo e recreação	Mídias sociais	Serão realizadas oficinas semanalmente, sendo 01 (uma) por semana, (03) horas por dia, durante 12 (doze) meses. Serão oferecidas atividades de praticas teatrais, jogos de memorização, brincadeiras de infância, contação de história, dentre outros. As atividades serão realizadas on-line através de aplicativos de mensagens, vídeos e apostilas, que serão entregues nas residências dos beneficiários.
--	----------------	---

6 – Diagnóstico/Justificativa *(Por que se propõe o projeto diante do diagnóstico da realidade, e sua importância para os beneficiários do projeto, devendo ser demonstrado o nexo entre essa realidade e a atividade e metas a serem atingidas).*

O estilo de vida sedentário de muitos idosos, decorrente de seu isolamento devido ao envelhecimento, inaptidão, tem sido um dos principais motivos de doenças, principalmente de depressão.

Com a diminuição das taxas de natalidade, a população vai envelhecendo aos poucos.

De acordo com estimativas elaboradas e divulgadas pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), o número de idosos deverá aumentar. Por volta do ano de 2050, haverá, no Brasil, 73 idosos para cada 100 crianças. O estudo divulgou ainda que no ano de 2050 a população brasileira será de aproximadamente 215 milhões de habitantes.

Sabendo-se que a expectativa de vida dos brasileiros a cada dia vem crescendo, é necessário que sejam elaborados projetos com atividades diversificadas que contribuam para a qualidade de vida dos idosos, propiciando aos mesmos o prazer de aproveitar com mais intensidade essa fase da vida.

Em março de 2020, devido a pandemia COVID 19, iniciou-se o distanciamento social, e as oficinas presenciais foram suspensas. Em Janeiro de 2021 após análise do impacto que o isolamento social causam aos idosos, que desde a suspensão das atividades da OSC, estavam em casa ociosos, muitas vezes isolados e sem pratica de atividades físicas e/ou culturais, tendendo a despertar sentimentos como solidão, estresse, ansiedade, tristeza e depressão, iniciou-se o planejamento de readequação do projeto para realização de oficinas remotas (on- line e off-line), referente a 01 de agosto de 2021 a 31 de dezembro de 2021.

Como alguns idosos ainda não têm acesso à Internet, e de forma a garantir a participação de um número maior de pessoas, as atividades foram planejadas em modalidades: on-line através de grupo em aplicativos de mensagem, postagens em redes sociais e off-line através da distribuição de apostilas e materiais para a realização das oficinas de artesanato, café com letras e recreação.

Para a realização das oficinas off-line, osicineiros/educador fazem a gravação de seu plano de aula. Eles ministram os conteúdos e apresentam a proposta de atividades por meio de apostilas e materiais, que serão entregues na residência dos participantes. Posteriormente, recebem as produções dos idosos por meio de aplicativo de mensagem para diagnosticarem como os conteúdos foram recebidos e planejarem os próximos vídeos aulas das atividades.

Já as oficinas on-line são realizadas através de plataformas e aplicativos de trocas de mensagem e/ou videoconferências. “Neste ambiente as oficinas puderam ser ao vivo gerando interação com os idosos em tempo real, ou através de oficinas gravadas e

enviadas aos participantes, com devolutivas para acompanhamento dos processos de aprendizagem. Um dos objetivos de considerar as devolutivas é dar um retorno sobre o que eles produziram o que é muito importante no resgate da autoestima deles. O material das oficinas serão entregues mensalmente, aos participantes, por meio do transporte da Equipe técnica.

A Equipe técnica do projeto realizará encontros remotos e/ou presenciais obedecendo todas as regras sanitárias obrigatórias como distanciamento, uso de máscara e higienização com álcool em gel. É importante ressaltar que todas as ações serão acompanhadas diariamente pelo auxiliar administrativo do projeto, que será o colaborador de referência e fará a interligação entre órgão público, participantes das oficinas, oficinairos e coordenação da Associação.

A expectativa do projeto é manter o vínculo com os idosos nesse novo formato remoto durante 12 (doze) meses, de 01 de janeiro de 2022 a 31 de dezembro de 2022, diante de tantas restrições e perdas, o conhecimento e a arte se destacam como possibilidades de humanização, sensibilização e ampliação de caminhos.

7 – Metas, indicadores e resultados (preencher conforme orientação abaixo)

<p>Objetivo (conforme já descrito no item 4)</p>	<p>Metas (As metas detalham os objetivos específicos do projeto. Nesse sentido, devem ser concretas, expressando quantidades e qualidades que permitam avaliar, posteriormente, a efetividade do projeto)</p>	<p>Indicadores (dever sinalizar se as metas Que vão ser atingidas, além de permitir avaliar se a estratégia a ser empregada foi bem sucedida) Qualitativas-Quantitativas.</p>	<p>Resultados esperados (o que de bom resultará do seu projeto)</p>	<p>Meios de verificação (comprovações da realização)</p>
<p>Incentivar a organização de grupos de idosos através de redes sociais e aplicativos de mensagem e apostilas para participação de atividades de artesanato.</p>	<p>Meta 1- Realizar uma oficina semanal de artesanato, pelo período de 12 meses, para até 40 participantes.</p>	<p>- Número de idosos participantes - Exposições online das atividades realizadas.</p>	<p>Estimular a criatividade e fazer com que os idosos exponham suas idéias, exercitando a mente, a memória, melhora da capacidade cognitiva, coordenação motora, Contribuindo para a interação e elevação da autoestima dos mesmos.</p>	<p>- Lista de Participação - Relatório fotográfico - Relatório Mensal - Prints de interação em redes sociais e aplicativos de mensagem - Relatório Mensal do monitor - Questionário avaliativo com os integrantes</p>

<p>Incentivar a organização de grupos de idosos através de redes sociais e aplicativos de mensagem e apostilas para participação de atividades de dinâmicas de grupo e recreação.</p>	<p>Meta 2 - Realizar uma oficina semanal, de dinâmicas e recreação pelo período de 12 meses, para até 30 participantes</p>	<p>- Número de idosos participantes</p>	<p>Melhora da concentração, memória, raciocínio, percepção, linguagem, processamento visual, promover a interação entre grupos com troca de compartilhamento de vivências e elevação da autoestima.</p>	<p>- Lista de Participação - Relatório fotográfico - Relatório Mensal - Prints de interação em redes sociais e aplicativos de mensagens - Questionário avaliativo com os integrantes</p>
<p>Incentivar a organização de grupos de idosos para a participação de atividades da oficina café com letras, através de aplicativos de mensagem e apostilas.</p>	<p>Meta 3- Realizar uma oficina semanal, de alfabetização (café com letras) pelo período de 12 meses, para até 40 participantes.</p>	<p>-Número de idosos participantes</p>	<p>Fortalecimento da memória através da escrita, aprendizado e reforço da alfabetização além do desenvolvimento motor e cognitivo, estimulando áreas perceptivas visuais e áreas associadas da linguagem.</p>	<p>- Lista de Participação - Relatório Fotográfico - Relatório Mensal do monitor - Prints de interação em redes sociais e aplicativos de mensagens - Questionário avaliativo com os integrantes</p>



10 – Cronograma de execução física e financeira

ATIVIDADE(S)

Metas nº	Atividades	Período de execução		Estimado (R\$)
		Início	Fim	
1	Divulgar e gerar as inscrições, bem como realizar as contratações dos oficineiros e equipe técnica, mais os serviços administrativos.	03/01/2022	23/12/2022	R\$ 82.989,60
2	Comprar materiais para as oficinas.	10/01/2022	23/12/2022	R\$ 24.120,00
3	Preparar e distribuir os Kits das oficinas.	24/01/2022	30/11/2022	R\$ 13.120,00
	Realização das Oficinas.	08/02/2022	23/12/2022	R\$ 6.720,00
	Elaborar a prestação de contas parcial e final.	03/01/2022	30/12/2022	R\$ 6.720,00
TOTAL				R\$ 133.669,60

(*) As metas/ações aqui descritas deverão estar relacionadas ao Plano de Aplicação dos Recursos



11 – Cronograma de desembolso												
Meta n°	1° par	2° par	3° par	4° par	5° par	6° par	7° par	8° par	9° par	10° par	11° par	12° par
1	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443
2	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443
3	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443	R\$ 3.713,0443
Total	R\$ 11.139,133	R\$ 11.139,133	R\$ 11.139,133	R\$ 11.139,133	R\$ 11.139,133	R\$ 11.139,133	R\$ 11.139,133	R\$ 11.139,133	R\$ 11.139,133	R\$ 11.139,133	R\$ 11.139,133	R\$ 11.139,133

Se necessario apresentar mais parcelas e metas



12 – Plano de aplicação dos recursos (Planilha anexa)
Campo reservado ao ordenador de despesa (PMSGRA)

Secretaria municipal:	<i>Trabalho de desenvolvimento social</i>
Analisado em:	
Plano de trabalho:	<input checked="" type="checkbox"/> Aprovado () Solicitado ajuste () Reprovado

A Secretaria Gestora poderá exigir documentos complementares pertinentes ao objeto pleiteado

São Gonçalo do Rio Abaixo 06 de dezembro 2021

Joelce Pereira da Silva
Joelce Pereira da Silva

Presidente

Norma Aparecida Torres
Secretária de Trabalho e
Desenvolvimento Social
Prefeitura Municipal de São
Gonçalo do Rio Abaixo-MG



PLANO DE APLICAÇÃO DO RECURSO

OSC: Associação Bem Viver da Terceira Idade

Projeto/Atividade:

1 - N°	2- Detalhamento	3- Quant.	4- Unidade	5- Duração	6- R\$ Unitário	7 - R\$ Total
	Indique o item ou serviço que será contratado/utilizado	quantidade de cada item da coluna 2	unidade de medida de cada item da coluna 3	duração de cada item da coluna 2 (*)	preço de cada unidade de despesa	quantidade x preço unitário
ATIVIDADE(S)						
1	PESSOAL					
1.1	Auxiliar Administrativo	1	serv	12	2.028,00	24.336,00
1.2	Secretario	1	serv	12	1.450,50	17.406,00
1.3						0,00
1.4						0,00
1.5						0,00
1.6						0,00
					Sub total	41.742,00
2	ENCARGOS SOCIAIS E TRABALHISTAS					
2.1	ENCARGOS SOCIAIS E TRABALHISTAS(equipe técnica). Guia de GPS: Recolhimento patronal do INSS, 20% da remuneração de cada colaborador.	1	encargos	12	695,70	8.348,40
2.2	ENCARGOS SOCIAIS E TRABALHISTAS(Oficineiros). Guia de GPS: Recolhimento patronal do INSS, 20% da remuneração de cada colaborador.	1	encargos	12	363,60	4.363,20
2.3						0,00
2.4						0,00
2.5						0,00
					Sub total	12.711,60
3	PROVISÕES (detalhar composição em documento anexo devidamente assinado por profissional contábil)					
3.1						0,00
3.2						0,00
					Sub total	0,00



9.3						0,00
9.4						0,00
Sub total						0,00
TOTAL GERAL						133.669,60

São Gonçalo do Rio Abaixo, 06/12/2021

Joelce Pereira da Silva
 Joelce Pereira da Silva

